



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Cramer, Marius

Asociación: ASV

Dorsal: 137

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:46

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 36(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	10:17	5:08	37	3:14	132	4:18	2.00	10:17	5:08	3	150	4:17	
Leichtathletikh	2.00	10:29	5:14	33	3:12	143	4:35	4.00	20:46	5:11	36	6:26	143	8:52