



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Lepa, Rick

Asociación: Erfurt

Dorsal: 56

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:15

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 14(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:22	5:11	14	3:47	134	2.00	10:22	5:11	13	151	4:22	
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	16	3:13	107	4.00	20:15	5:03	14	7:00	125	8:21