



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Mönch, Leon

Asociación: ELAC

Dorsal: 195

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:56

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 28(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	10:01	5:00	32	2:58	118	4:02	2.00	10:01	5:00	4	152	4:01	
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	23	2:38	111	4:01	4.00	19:56	4:59	28	5:36	112	8:02