



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pidde, Waldemar

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 1

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 22:28

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	10:50	5:25	4	1:49	156	4:51	2.00	10:50	5:25	4	1:49	117	4:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	7	2:16	211	5:44	4.00	22:28	5:36	5	4:05	184	10:34