



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Seise, Andreas

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 104

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 15:04

velocidad: 15.93 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 4(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	7:22	3:40	4	0:21	18	2.00	7:22	3:40	36	18	1:22	
Leichtathletikh	2.00	7:42	3:51	4	0:20	19	4.00	15:04	3:46	4	0:41	19	3:10