



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gluschak, Aileen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 203

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:51

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 12(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Runde	2.00	10:50	5:25	10	3:51	45	3:51	2.00	10:50	5:25	16		28	
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	12	3:57	50	3:57	4.00	21:51	5:27	12	7:48	51	7:48