



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Beckmann, Dirk

Asociación: PSV Erfurt

Dorsal: 80

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:30

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 49(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:30	5:45	50	4:29	190	2.00	11:30	5:45	7	1:44	161	5:30
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	45	3:38	178	4.00	22:30	5:37	49	8:07	187	10:36