



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hitzner, Simone

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1719

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:49

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 19(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:56	5:58	20	4:15	71	4:57	2.00	11:56	5:58	31	64	0:29	
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	20	3:55	79	4:49	4.00	23:49	5:57	19	8:10	67	9:46