



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Huhn, Andreas

Asociación: Dachwig

Dorsal: 232

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:39

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 56(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	12:29	6:14	58	5:28	223	6:30	2.00	12:29	6:14	9	2:43	164	6:29
Leichtathletikhalle	2.00	11:10	5:34	49	3:48	191	5:16	4.00	23:39	5:54	56	9:16	210	11:45