



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Huhn, Andreas

Asociación: Dachwig

Dorsal: 232

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:39

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 56(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|----------|-----------|
| | | | | posición | categoría | posición | categoría | | | | posición | categoría | posición | categoría |
| Runde | 2.00 | 12:29 | 6:14 | 58 | 5:28 | 223 | 6:30 | 2.00 | 12:29 | 6:14 | 9 | 2:43 | 164 | 6:29 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 49 | 3:48 | 191 | 5:16 | 4.00 | 23:39 | 5:54 | 56 | 9:16 | 210 | 11:45 |