



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Sahl, Marcus**

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 37

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 15:09

velocidad: 15.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 13:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición retraso |      |     | Total |        |        |           |     |      |    |      |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|------|-----|-------|--------|--------|-----------|-----|------|----|------|
|                     |             |                 |                 | categoría        | Men  | Men | km    | tiempo | min/km | categoría | Men | Men  |    |      |
| Runde               | 2.00        | 7:25            | 3:42            | 2                | 1:05 | 20  | 1:26  | 2.00   | 7:25   | 3:42      | 2   | 1:05 | 19 | 1:25 |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 7:44            | 3:52            | 2                | 0:47 | 20  | 1:50  | 4.00   | 15:09  | 3:47      | 2   | 1:52 | 20 | 3:15 |