



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sahl, Marcus

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 37

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 15:09

velocidad: 15.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 13:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	7:25	3:42	2	1:05	20	1:26	2.00	7:25	3:42	2	1:05	19	1:25
Leichtathletikh	2.00	7:44	3:52	2	0:47	20	1:50	4.00	15:09	3:47	2	1:52	20	3:15