



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schulz-Heinrich, Diana

Asociación: Elxleben

Dorsal: 122

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:41

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 66 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:31	5:45	7	4:32	60	4:32	2.00	11:31	5:45	1	-	65	0:04
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	11	4:46	86	5:06	4.00	23:41	5:55	7	9:18	66	9:38