



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Wachsmuth, Sven**

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dorsal: 239

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:07

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 23(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         | retraso  |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         | retraso |       |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|---------|-------|
|                     |             |                 |                        | posición | retraso | posición | retraso |             |                 |                 | posición | retraso |         |       |
| Runde               | 2.00        | 11:53           | 5:56                   | 22       | 5:18    | 202      | 5:54    | 2.00        | 11:53           | 5:56            | 11       | 1:17    | 167     | 5:53  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:14           | 5:36                   | 25       | 4:34    | 195      | 5:20    | 4.00        | 23:07           | 5:46            | 23       | 9:52    | 198     | 11:13 |