



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Reuter, Katrin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 72

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:56

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 14(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:51	5:55	18	4:10	69	4:52	2.00	11:51	5:55	33	70	0:24	
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	13	3:07	52	4:01	4.00	22:56	5:44	14	7:17	57	8:53