



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Habek, Anke

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1718

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:22

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 268 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 64 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 17(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:53	5:56	19	4:12	70	4:54	2.00	11:53	5:56	34	71	0:26	
Leichtathletikhalle	2.00	11:29	5:44	14	3:31	62	4:25	4.00	23:22	5:50	17	7:43	64	9:19