



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Manthee, Frank

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 263

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 14:56

velocidad: 16.07 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 1(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	7:23	3:41	1	-	19	1:24	2.00	7:23	3:41	14	20	1:23					
Leichtathletikhalle	2.00	7:33	3:46	1	-	15	1:39	4.00	14:56	3:44	1	-	18	3:02				