



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hoffmann, Robert

Asociación: Team Traktor Thüringen

Dorsal: 15

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:39

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 24(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	12:36	6:17	26	6:01	226	6:37	2.00	12:36	6:17	10	2:00	171	6:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	24	4:23	183	5:09	4.00	23:39	5:54	24	10:24	210	11:45