



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Kühn, Sylvio**

Asociación: Goldbach

Dorsal: 196

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:44

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 36(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición |      | retraso |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición |      | retraso |      |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|------|---------|------|-------------|-----------------|-----------------|----------|------|---------|------|
|                     |             |                 |                 | cat      | cat  | Men     | Men  |             |                 |                 | cat      | cat  | Men     | Men  |
| Runde               | 2.00        | 10:22           | 5:11            | 33       | 3:21 | 134     | 4:23 | 2.00        | 10:22           | 5:11            | 11       | 0:36 | 151     | 4:22 |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:22           | 5:11            | 34       | 3:00 | 140     | 4:28 | 4.00        | 20:44           | 5:11            | 36       | 6:21 | 141     | 8:50 |