



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

König, Mark

Asociación: Quasti

Dorsal: 126

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:55

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 215 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 53(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	12:25	6:12	55	5:22	222	2.00	12:25	6:12	10	174	6:25	
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	52	4:13	206	4.00	23:55	5:58	53	9:35	215	12:01