



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Törmer, Christian

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 169

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 18:13

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	8:45	4:22	4	2:10	56	2.00	8:45	4:22	9	63	2:45	
Leichtathletikh	2.00	9:28	4:44	9	2:48	84	4.00	18:13	4:33	4	4:58	64	6:19