



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Heinze, Juliane**

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 395

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 15:02

velocidad: 15.96 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 2(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	7:07	3:33	2	0:08	3	0:08	2.00	7:07	3:33	25		5	
Leichtathletikhalle	2.00	7:55	3:57	2	0:51	4	0:51	4.00	15:02	3:45	2	0:59	4	0:59