



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Heinze, Juliane

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 395

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 15:02

velocidad: 15.96 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 2 (de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | categoria | Women |
| Runde | 2.00 | 7:07 | 3:33 | 2 | 0:08 | 3 | 0:08 | 2.00 | 7:07 | 3:33 | 25 | | 5 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:55 | 3:57 | 2 | 0:51 | 4 | 0:51 | 4.00 | 15:02 | 3:45 | 2 | 0:59 | 4 | 0:59 |