



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Haak, Laura

Asociación: Speedskating Arnstadt

Dorsal: 269

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:56

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 72 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 15(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Women				Wome	Women	Women	
Runde	2.00	12:53	6:26	23	4:37	97	2.00	12:53	6:26	13	2:30	75	1:26
Leichtathletikh	2.00	11:03	5:31	12	2:42	51	4.00	23:56	5:59	15	7:19	72	9:53