



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Haak, Laura**

Asociación: Speedskating Arnstadt

Dorsal: 269

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:56

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 72 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 15(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	12:53	6:26	23	4:37	97	5:54	2.00	12:53	6:26	13	2:30	75	1:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	12	2:42	51	3:59	4.00	23:56	5:59	15	7:19	72	9:53