



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Heyder, Johanna

Asociación: Erfurt

Dorsal: 78

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:06

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 93 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	13:02	6:30	21	6:03	108	6:03	2.00	13:02	6:30	12	1:23	76	1:35
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	18	5:00	83	5:00	4.00	25:06	6:16	19	11:03	93	11:03