



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gauß, Gabi

Asociación: Runners Point Kiel

Dorsal: 10

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 15:25

velocidad: 15.57 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 3(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	7:25	3:42	3	0:26	5	0:26	2.00	7:25	3:42	24		6	
Leichtathletikhalle	2.00	8:00	4:00	4	0:56	7	0:56	4.00	15:25	3:51	3	1:22	5	1:22