



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wohlfahrt, Dr. Kai

Asociación: Leipzig

Dorsal: 1545

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:37

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 337 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 238 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 62(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	12:13	6:06	56	5:12	215	6:14	2.00	12:13	6:06	13	2:27	180	6:13
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	62	6:02	240	7:30	4.00	25:37	6:24	62	11:14	238	13:43