



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Köhler, Anja

Asociación: Halle

Dorsal: 19

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 24:26

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 84 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:54	6:27	18	5:55	99	5:55	2.00	12:54	6:27	10	1:15	82	1:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	15	4:28	63	4:28	4.00	24:26	6:06	16	10:23	84	10:23