



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Müller, Maik**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 103

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:25

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 28(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                 |                       |                |                |     |       |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
| Runde               | 2.00        | 11:57           | 5:58            | 23                    | 5:22           | 203            | 5:58        | 2.00            | 11:57           | 5:58                  | 8              | 1:21           | 127 | 5:57  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 12:28           | 6:14            | 30                    | 5:48           | 230            | 6:34        | 4.00            | 24:25           | 6:06                  | 28             | 11:10          | 226 | 12:31 |