



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hollitzer, Kerstin

Asociación: Eisenach

Dorsal: 130

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:27

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 24 (de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:55	6:27	29	5:14	102	5:56	2.00	12:55	6:27	38	0:36	86	1:28
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	15	3:34	63	4:28	4.00	24:27	6:06	24	8:48	86	10:24