



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Zimmermann, Jonas

Asociación: SWE Volley-Team

Dorsal: 291

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 25:55

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 343 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 239 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 58(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	10:56	5:28	44	3:53	164	4:57	2.00	10:56	5:28	14	159	4:56	
Leichtathletikh	2.00	14:59	7:29	60	7:42	247	9:05	4.00	25:55	6:28	58	11:35	239	14:01