



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sahl, Birgit

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 36

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:04

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 92 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 27(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Runde	2.00	12:43	6:21	26	5:02	91	5:44	2.00	12:43	6:21	11	0:24	88	1:16	
Leichtathletikh	2.00	12:21	6:10	26	4:23	91	5:17	4.00	25:04	6:15	27	9:25	92	11:01	