



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Terlau, Jelka

Asociación: Erfurt

Dorsal: 174

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:13

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 330 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 95 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women				
Runde	2.00	12:37	6:18	17	5:38	88	5:38	2.00	12:37	6:18	9	0:58	89	1:10
Leichtathletikhalle	2.00	12:36	6:17	20	5:32	96	5:32	4.00	25:13	6:18	20	11:10	95	11:10