



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Müller, Rigo

Asociación: Speedskating Arnstadt

Dorsal: 275

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:19

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 26(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	12:52	6:26	28	6:17	232	2.00	12:52	6:26	7	2:16	184	6:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	26	4:47	204	4.00	24:19	6:04	26	11:04	220	12:25