



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Kirchner, Jana**

Asociación: SWE Volley-Team

Dorsal: 198

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:40

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 112 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	13:23	6:41	16	6:24	114	6:24	2.00	13:23	6:41	9	1:52	95	1:56
Leichtathletikh	2.00	13:17	6:38	14	5:53	109	6:13	4.00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37