



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Müller, Anita

Asociación: Erfurt

Dorsal: 7

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:03

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 346 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Runde | 2.00 | 12:56 | 6:28 | 13 | 5:57 | 105 | 5:57 | 2.00 | 12:56 | 6:28 | 7 | 1:25 | 96 | 1:29 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 13:07 | 6:33 | 12 | 5:43 | 104 | 6:03 | 4.00 | 26:03 | 6:30 | 12 | 11:40 | 106 | 12:00 |