



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Müller, Anita

Asociación: Erfurt

Dorsal: 7

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:03

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 346 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:56	6:28	13	5:57	105	5:57	2.00	12:56	6:28	7	1:25	96	1:29
Leichtathletikhalle	2.00	13:07	6:33	12	5:43	104	6:03	4.00	26:03	6:30	12	11:40	106	12:00