



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Wietschorke, Sabine**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 106

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:18

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 110 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 31(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	13:25	6:42	31	5:44	116	6:26	2.00	13:25	6:42	2	1:06	97	1:58
Leichtathletikhalle	2.00	12:53	6:26	29	4:55	102	5:49	4.00	26:18	6:34	31	10:39	110	12:15