



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Küster, Luca Alina

Asociación: LSV Ilmenau

Dorsal: 44

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 19:24

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 19:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	9:24	4:42	1	-	22	2:25	2.00	9:24	4:42	2	-	99	
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	1	-	31	2:56	4.00	19:24	4:50	1	-	24	5:21