



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Küster, Mats

Asociación: Hamburg

Dorsal: 34

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:41

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 25(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:23	4:41	22	2:20	80	3:24	2.00	9:23	4:41	15	66	3:23	
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	31	3:01	138	4:24	4.00	19:41	4:55	25	5:21	103	7:47