



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Paufler, Manuela

Asociación: Quasti

Dorsal: 123

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 28:10

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 118 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 33(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2.00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21
Leichtathletikhalle	2.00	14:22	7:11	35	6:24	123	7:18	4.00	28:10	7:02	33	12:31	118	14:07