



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Lepa, Edeltraud

Asociación: Erfurt

Dorsal: 57

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 25:22

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 98 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 24:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:43	6:21	2	0:04	91	5:44	2.00	12:43	6:21	1	-	88	1:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:39	6:19	2	1:01	99	5:35	4.00	25:22	6:20	2	1:05	98	11:19