



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Mentzel, Michael

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 261

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 20:37

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 11(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	10:31	5:15	12	3:08	139	4:32	2.00	10:31	5:15	10	189	4:31	
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	11	2:33	129	4:12	4.00	20:37	5:09	11	5:41	136	8:43