



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Beyer, Nico

Asociación: Aristau

Dorsal: 109

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:41

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 243 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 31(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	13:09	6:34	30	6:34	239	7:10	2.00	13:09	6:34	6	2:33	190	7:09
Leichtathletikhalle	2.00	13:32	6:46	31	6:52	241	7:38	4.00	26:41	6:40	31	13:26	243	14:47