



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Peter, Silke

Asociación: Lauffreunde Schmira

Dorsal: 1717

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 28:52

velocidad: 8.31 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 127 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 36(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score								
				retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women				
Runde	2.00	14:04	7:01	35	6:23	124	7:05	2.00	14:04	7:01	4	1:45	50	2:37
Leichtathletikhalle	2.00	14:48	7:24	37	6:50	127	7:44	4.00	28:52	7:13	36	13:13	127	14:49