



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Knape, Marcel

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 165

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 11:59

velocidad: 20.03 km/h

rendimiento en carrera: 3:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde	2.00	5:59	2:59	1	-	1	-	2.00	5:59	2:59	23		2	
Leichtathletikhalle	2.00	6:00	3:00	2	0:06	2	0:06	4.00	11:59	2:59	2	0:05	2	0:05