



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Lauerwald, Luisa

Asociación: Griefstedt

Dorsal: 53

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 20:59

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 15:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	10:27	5:13	5	2:56	39	3:28	2.00	10:27	5:13	6	2:56	40	
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	4	2:17	43	3:28	4.00	20:59	5:14	5	5:13	38	6:56