



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weiss, Benjamin

Asociación: HSC Erfurt

Dorsal: 161

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:41

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	10:48	5:24	17	4:49	153	4:49	2.00	10:48	5:24	5	2:28	193	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	19	4:59	167	4:59	4.00	21:41	5:25	19	9:47	165	9:47