



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gluschak, Uwe

Asociación: Erfurt

Dorsal: 204

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:48

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 24(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	9:46	4:53	17	2:45	94	3:47	2.00	9:46	4:53	1	-	64	3:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	31	2:40	126	4:08	4.00	19:48	4:57	24	5:25	107	7:54