



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Winkler, Martina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 82

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:51

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 4(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6	26		
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	3	1:49	24	2:43	4.00	19:51	4:57	4	4:12	29	5:48