



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Okker, Detlef

Asociación: Kefenrod

Dorsal: 251

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 25:02

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 325 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 234 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 25(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	12:16	6:08	23	4:53	216	6:17	2.00	12:16	6:08	9	1:14	142	6:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:46	6:23	26	5:13	233	6:52	4.00	25:02	6:15	25	10:06	234	13:08