



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Joost, Niklas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 193

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:13

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 32(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	10:01	5:00	32	2:58	118	4:02	2.00	10:01	5:00	4	152	4:01	
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	30	2:55	134	4:18	4.00	20:13	5:03	32	5:53	124	8:19