



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Joost, Niklas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 193

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:13

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 32(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|------|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde | 2.00 | 10:01 | 5:00 | 32 | 2:58 | 118 | 4:02 | 2.00 | 10:01 | 5:00 | 4 | 152 | 4:01 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 30 | 2:55 | 134 | 4:18 | 4.00 | 20:13 | 5:03 | 32 | 5:53 | 124 | 8:19 |