



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ritschel, Tobias

Asociación: Halle

Dorsal: 18

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:27

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 227 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 29(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	12:53	6:26	29	6:18	235	6:54	2.00	12:53	6:26	5	2:17	203	6:53
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	27	4:54	208	5:40	4.00	24:27	6:06	29	11:12	227	12:33