



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Eisenacher, Elke

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 175

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 28:13

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 122 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 19:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	14:16	7:08	7	4:17	128	7:17	2.00	14:16	7:08	7	4:17	114	2:49
Leichtathletikhalle	2.00	13:57	6:58	7	4:46	115	6:53	4.00	28:13	7:03	7	9:03	122	14:10